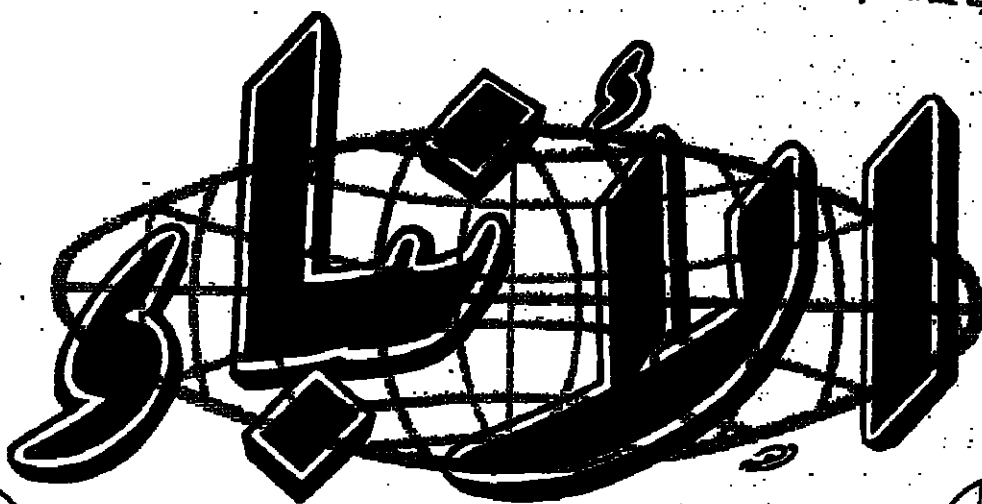


ن : لا يمكن تحديد جدول زمني الآن أن مشروع الحكم الإداري الذاتي

أبي - عيسى - قال رئيس الوزراء السيد مناجيح بيغن أنه لا
يمكن تحديد جدول زمني مشروع الحكم الذاتي في الوقت الحاضر ، وقال أنه
التحدث على أكثر من "مستقبل قريب" ، لكن معظم الأمور
قد بدأ بها بالفعل بهذا المشروع .
من السيد بيغن يتحدث في مقابلة مع التلفزيون الإسرائيلي أديت ليلة
ت من كندا .
سأل السيد بيغن : كيف يمكن تحديد جدول زمني في نطاق أسابيع
نفسه ، أن في استطاعتنا أن نتحدث من مستقبل قريب ، لكن لا أكثر
من ذلك ، أننا نضع بعد في إجراءاتنا حول طريقة العمل ، وحول
يات المجلس الإداري ، وحول قانون الانتخابات ، ومن القانونين ،
الحين الخ ..



صحيفة يومية سياسية



تعزيز : لن يصدر عفو عام بعد توقيع معاهدة السلام مع مصر

حيثما - عيسى - قال وزير العدل السيد شموئيل نير ، ردا على سؤال
وجهه إليه مراسل عيسى في حين يوم الجمعة الماضي ، أنه ليس في القصة
أيضا إصدار عفو عام عن المسجونين مع توقيع معاهدة السلام بين مصر
وإسرائيل .
وقال وزير العدل أن موضوع العفو العام دوس جدا من قبل وزارة العدل
من خلال التشاور مع الشرطة وهيئة أخرى بمناسبة الذكرى الثلاثين
لإستقلال الدولة ، وبعد فحص أساسي قامت به لجنة خاصة استجبت بأنه إذا
تم الإفراج عن ... مسجونين من السجن ومن بينهم سجناء امنيون
كثيرون فإن الإجراء في الدولة سيؤدي إلى درجة خطيرة . وقال أن الموضوع
لم يتغير وأن اللجنة لا تزال تواصل عملها لفحص ملفات بقية المسجونين .

AL-ANBA DAILY — JERUSALEM SUN. 12 NOVEMBER 1978 VOL. XI NO. 3066

العدد ٣٠٦٦ - السنة الحادية عشرة - ٢٠٦٦ - ١٢ تشرين الثاني ١٩٧٨ الموافق ١٢ ذي الحجة ١٤٠٠

تأجيل اضراب معلمي المدارس الابتدائية

مدرسو الثانويات يقررون بدء اضرابهم اليوم
وزير المعارف والثقافة يأسف لقرار مدرسي الثانويات

تل أبيب - قررت إدارة نقابة المعلمين الاستجابة لطلب وزير المعارف والثقافة
والسكرتير العام للإستدروتات الإضراب الذي كان من المقرر أن يبدأ اليوم لمصلحة
أيام وذلك بعد أن استجبت نقابة المعلمين إلى إضراباتهم حول موقف الإستدروتات من
مطالب المعلمين وبعد أن وجدت أن الأمر كبير الآن في تحقيق الأهداف التي وضعتها النقابة
لتحسين ظروف عمل المعلمين وأجورهم .
ودعت إدارة نقابة المعلمين جميع أعضائها من معلمي
رياض الأطفال والمعلمين في
المدارس الابتدائية والإعدادية
والثانوية ودور المعلمين إلى
التوجه إلى مراكز عملهم اليوم
كالمعتاد .

مجلة « أكتوبر » تتهم الحكومة السعودية باتباع سياسة غبية

القاهرة - الوكالات - اتهم السيد
أنيس منصور محرر مجلة « أكتوبر »
الصحفية ومن القيمين الرئيس أنور
السادات السعودية بأن يتبعها
لقرارات مؤثر بغداد وانضمامها إلى
ركب الدول العربية الراكدة
والسوفيات بغير تصرف سياسي غريب .
وقال السيد منصور أن السعودية
تتلمذ بها على نفسها وأنه يتهم عليها
النظر في موقها .

وزير المالية يناشد يهود امريكا توسيع الاستثمارات في إسرائيل

القدس - دعا وزير المالية السيد سيمحا أرلخ يهود
امريكا الشمالية لتوسيع الاستثمارات في إسرائيل ولحث
الإدارة الأمريكية على زيادة
مساهمتها لإسرائيل في هذه
الساعة .

رئيس بلدية بيت لحم يهنئ الطائفة الإسلامية بعد الاضحي المبارك

بيت لحم - لراسلنا - قام السيد
الياس فرج رئيس بلدية بيت لحم
برافقه أعضاء المجلس البلدي بتقديم
التهاني بعيد الاضحي المبارك إلى
وجهاء الطائفة الإسلامية في المدينة ،
والى الأعضاء المسلمين في المجلس
البلدي .

زيادة الحركة السياحية في أريحا بمناسبة العيد

أريحا - من محمد ناصري -
شهدت امس مدينة أريحا نشاطا
سياحيا كبيرا بمناسبة عيد الاضحي
المبارك فقد بلغ عدد الأشخاص الذين
وصلوا إلى المدينة من مختلف مدن
الشقة الغربية وقطاع غزة وإسرائيل
لقداسة عيلة العيد فيها وزيارة معالمها
الآثرية والسياحية حوالي خمسة آلاف
شخص .

وقد وجه وزير المالية نداه هذا
في اجتماع عام لمجلس الاتحادات
اليهودية في الولايات المتحدة في سان
فرانسيسكو حيث اشترك ٢٠٠٠ مندوب
من الولايات المتحدة وكندا .

وأشار وزير المالية إلى أهمية
استثمارات اليهود في الاقتصاد
الإسرائيلي بالإضافة إلى تبرع
اليهود في شراء سندات القرض
الترابوية بواسطة الجبهة ، وقال
أن هذه المشاركة الهائلة ساعدت في
تطوير الاقتصاد الإسرائيلي وأن مع
تطبيق السياسة الليبرالية في العملة
الاجنبية وتقليص تدخل الحكومة في
يوجد مجال لتوسيع الاستثمارات في
إسرائيل وسط استقلال العملة ،
التجارة ووسائل التسويق .

ودعا وزير المالية مندوب مجلس
الاتحادات لأن يساهم في تحويل النقد
الرابع دولة إسرائيل إلى عقد
استقلال اقتصادي .

تعزية

نتقدم بآحر التعازي إلى الاخ احمد ابو نمره رئيس
جمعية الركاب التعاونية في الناصرة وعضو اتحاد المراقبة
بوفاء المرحومة

والدته

تفهدا لله برحمته الواسعة والهم العائلة الصبر والسلوان
اتحاد المراقبة
تلى ابيب
مدير الدائرة العربية في الإستدروتات
وموظفو دائرته

بسم الله الرحمن الرحيم
تكري مرور أروحة المرحوم
أحمد محمد شوملي



يصادف اليوم ذكرى مرور أروحة
أعوام على وفاة المرحوم أحمد محمد
شوملي ، وبهذه المناسبة تستلبي آيات
من الفكر الحكيم على روح الفقيد
الطاهرة في بيته الكائن في الخضرية .
والذي الجيب

أن تذكرك المصرة أن تقول ، لقد
رحلت عنا وتواريت نحت أطباق القرى
ونحن نرتبك ونترن الدمع السخين
عليك لآك كنت منسلا للوداعة
والاخلاص للجمع .

سلام الله عليك كما لاح البرق
وعمل النعام ، سلام عليك أيها الأب
الغالي ، أيها العاني من عيوننا ولا زلت تسكن في قلوبنا . أننا نرفع
إلى الله العلي القدير أن يسكنك فسيح جناته ويلهمنا لقائك الصبر
والسلوان .

زوجتك وأولادك وبناتك
عنهم : ابنك
محمد شوملي

هكذا من الشغل

الجمهورية : السادات كان مستعدا لحضور مؤتمر قمة في الرياض أو الكويت

القاهرة - كشفت صحيفة
« الجمهورية » القاهرية النقاب عن
أن زعماء الدول العربية حاولوا اقناع
الرئيس أنور السادات بالاشتراك في
مؤتمر بغداد ، غير أن الزعيم المصري
أصر على أن يحدد المؤتمر نفسه
السعودية أو في الكويت .
وطالب السادات أيضا بأن نذاع
مناقشات المؤتمر في أذاعة حيية إلى
العالم العربي لكي يستطلع العرب
معركة ما يجري كي يثبت أنه ليس
أمر أي نية لخنائهم أو للخوف من
شيء .

آلاف المسلمين يؤدون صلاة العيد في المسجد الأقصى المبارك

القدس - لراسلنا - احتفل المسلمون بعيد الاضحي
المبارك واقبته بهذه المناسبة بالصلاة والاحتفالات في مختلف
أنحاء البلاد ، وفي المسجد الأقصى المبارك اشترك أكثر
من ٣٠ ألفا من المسلمين في إسرائيل والشفقة الغربية
وقطاع غزة في صلاة العيد .

حاكم أريحا العسكري يقدم التهاني بالعيد لوجهاء وشخصيات المدينة

أريحا - من محمد ناصري -
قام امس حاكم أريحا العسكري
وبرفقته ضابط الإدارة المدنية ومدير
الشرطة بزيارة عدد من وجهاء
وشخصيات المدينة حيث قدموا لهم
التهاني بمناسبة عيد الاضحي المبارك
كما تلقت الضيافة الفخيرة في أريحا
بمخيم المساعدات التقنية للمبيلات
الفيرة من سكان أريحا وقضاها .

إجماع بيغن - فانس في نيويورك اليوم

مرار المشاورات غير الرسمية بين الوفود في واشنطن

نيويورك - يعقد هنا اليوم اجتماع بين السيد مناجيح بيغن رئيس الوزراء والسيد سايروس فانس
ير الخارجية الأمريكي بحضور السيدين موشيه ديان وزير الخارجية ، وعزيز وايمان وزير
خارج في محاولة للتغلب على خلافات في وجهات النظر حول معاهدة السلام بين مصر وإسرائيل .
د أعلن عن عقد هذا الاجتماع الناطق بلسان وزارة الخارجية الأمريكية الذي كان ينفي الانباء
القائلة أن المفاوضات السلمية تمر بأزمة .

وقال مسئول أمريكي كبير أن الولايات المتحدة مؤمنة بأنه
من الواجب نسوية الخلافات في وجهات النظر للتوصل إلى
معاهدة السلام . ومضى المسئول الأمريكي يقول : أن
القضية الرئيسية التي تؤثر
التوصل إلى الاتفاق موضوع
الربط بين معاهدة السلام
ومستقبل الضفة الغربية
وقطاع غزة .

وكان السيد ديان قد أعلن
لصحفيين في ثورنتو يوم الجمعة
الماضي بأن العرب هم الذين يعمون
صعوبات تمنع تقدم المفاوضات نتيجة
التعليقات التي جاء بها الدكتور
بكر غالي وزير الدولة المصري
للشؤون الخارجية بعد المشاورات التي
أجرها في القاهرة في السبع
الماضي .

وقد أعلن السيد ديان بهذا الصرح
في مؤتمر صحفي عقده بعد أن اجتمع
هو ووزير الدفاع بالسيد بيغن في
ثورنتو . وقد استمر الاجتماع مع
الاستماع ، أي ضعف الوقت الذي
خدد له أصلا .

وأيد وزير الخارجية اتقاء القطة
أن المسألة الرئيسية التي تعوق
تقدم المفاوضات هي مسألة الربط
بين معاهدة السلام المصرية -
الإسرائيلية وبين تنفيذ الحكم الإداري
الذاتي في الضفة الغربية وقطاع غزة .

ومضى السيد ديان يقول أن إسرائيل
مستعدة لمواجهة إجراء مفاوضات مع
مصر على صعيدين ، الأول بتناول
معاهدة السلام بين مصر وإسرائيل ،
والثاني بتناول القضية الفلسطينية ،
وقال أن هذا هو ما تم الاتفاق عليه
في كاتب ديفيد . وكذا وزير الخارجية
البيته على س ٦ ع ٤

قائد قطاع غزة يهنئ السكان بالعيد الموافق على ٦٠ طلبا لجمع العائلات الافراج عن ٣٦ سجينا وتخفيف أحكام آخرين

غزة - لراسلنا بسام الشوا - زار القائد العام
للحكم العسكري بغزة ،
البروفادير يوسف قسطل ،
وكبار مساعديه رؤساء المجلس
البلدية والقروية واللجان المحلية
وأعضاءها في أماكن سكناهم
بمنطقة غزة ودير البليح ، وكان
يؤنس وريح ، وقدم لهم
تهانيه وتهاني الحكومة بمناسبة
عيد الاضحي المبارك .

وقد أبلغهم بأنه تمت الموافقة
على ٦٠ طلبا لجمع شمل العائلات
من خارج القطاع ليتم دخول أصهارها
القطاع للمكوث بين لومهم وتكميم من
الاموال في الأماكن المختلفة .
وسيم دخولهم على مراحل متفرقة
خلال هذا العام ، كما فكر لهم أيضا
البيته على س ٦ ع ٤

ومن ناحية أخرى صرح وزير تخطيط
تزانيا أن حكومة نقلا قررت شطب
ديون على تزانيا يبلغ عشرين مليون
دولار ، كما قررت تقديم قرض بشرة
بمليون دولار لتزانيا .

يحتفلون بعيد الاضحي المبارك

بسم الشكمة
رئيس بلدية نابلس وأعضاء المجلس البلدي
وموظفو البلدية وأهالي نابلس

حسن الزير
رئيس بلدية سلفيت وأعضاء المجلس البلدي
وأهالي سلفيت

الحامي هاشم الصالح
رئيس بلدية طوباس وأعضاء المجلس البلدي
وأهالي القرية

الحاج أمين النصر
رئيس بلدية قلقيلية وأعضاء المجلس البلدي
وأهالي قلقيلية

تهنئة
اجل آيات التهاني والتبريكات نرفعها إلى
الشيخ نواف حسيني

نسبة فوز بالانتخابات وانتخابه مرة ثانية لرئاسة
التي دالية الكرمل الحلي
وفقمك الله وإلى الأمام
مطعمة عماد قرو - دالية الكرمل
لصاحبها - عماد قرو

تهنئة
اجل آيات التهاني والتبريكات نرفعها إلى
الشيخ نواف حسيني

نسبة فوز بالانتخابات وانتخابه مرة ثانية لرئاسة
التي دالية الكرمل الحلي
وفقمك الله وإلى الأمام
مطعمة عماد قرو - دالية الكرمل
لصاحبها - عماد قرو

بنك باركلز ديسكونت
بمناسبة حلول عيد الاضحي المبارك
بتقدم مدير وموظفو بنك باركلز ديسكونت إلى زبائنهم الكرام
والى جميع أبناء الطوائف الاسلامية باحلي وأطيط
الاعتنان - راجين الله أن يعود عليهم بالخير والبركات

تهنئة لجلالة الملك المعظم

س إدارة رابطة قري محافظة الخليل وجبج
جيبها يرغمون لجلالة الملك المعظم أسبى آيات
والتبريك بمناسبة حلول

عيد الاضحي المبارك

بسم الله على جلالاته والامة الاسلامية والعربية
ير والدين والبركات

تهنئة لجلالة الملك المعظم

س إدارة رابطة قري محافظة الخليل وجبج
جيبها يرغمون لجلالة الملك المعظم أسبى آيات
والتبريك بمناسبة حلول

عيد الاضحي المبارك

بسم الله على جلالاته والامة الاسلامية والعربية
ير والدين والبركات

تهنئة لجلالة الملك المعظم

س إدارة رابطة قري محافظة الخليل وجبج
جيبها يرغمون لجلالة الملك المعظم أسبى آيات
والتبريك بمناسبة حلول

عيد الاضحي المبارك

بسم الله على جلالاته والامة الاسلامية والعربية
ير والدين والبركات

[:] صفحة المرأة [:]

= اعداد ام عماد =

كيف تتخلصين من الشحم في أى جزء من اجزاء جسدك



وجهان ناعمان من الجالسية الإسلامية في جنيف

طرقها في مستوى الصدر . ولكنك
الطاولة كيلة المرض حتى يتسنى لك
الاستاء بطرقها طوال التمرين .
١٠ مرات .
اجلسي مستقيمة واسيدي سابقك
واضمري بذلك . اخفي راسك الى
الامام في وضع استرخاء . ثم ارفعيه
الى الوراء الى ابدع ما تستطيعين .
١٠ مرات .
انقي نفسك لتسامدي راسك على
الاجناب اكثر . اخفي راسك واسيدي
في وضع ١٠ ثوان . استرخي .
وايدي التمرين ١٠ مرات .
استلقي على ظهرك واسيدي سابقك
ولكن ركبتك متعادلة وذراعاك
ممدتين بارتفاع على الجانبين . ارفعي
رؤسك ببطء وقسي ظهرك ولكنك
مركزا على كتفك . كرري هذا التمرين
حتى تشعري بالاسترخاء . يوصي
بهذا التمرين بعد يوم مره وساعد
على تخفيف النصل في المربة ويربح
الظهر .

٨ - في قبالة الحائط على بعد
امتداد الذراع . مدي ذراعك امامك
ونمى كتفك على الحائط في وضع
مقابل على بعد حوالي ٢٠ سم
الواحد من الآخر . انقي نحو الحائط
حتى يكد صدرك يلامس ثم مسودي
الى وضع ذراعك المستقيمتين كسري
التمرين ١٠ مرات .
٩ - استلقي على ظهرك ورجلاك
مثنيتين وقدمك على الارض وذراعاك
ممدون الى الجانبين دون ان تلامسا
الارض . ارفعي ذراعك فوق راسك
ولا تحركي سابقك ثم ارفعي الذراعين
الى وضعهما الاول .
١٠ - سالك مرفوعة ومثلة على
مستوى الورك وكبك اوطأ قليلا من
الورك وقدمك مثبة مدى سالك الى
الجانب ثم ارفعيها الى مكانها ١٠ مرات
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .
١١ - سالك مثبة الى الجانب
اجلسي على كعبك ثم عودي الى وضع
الورك ١٠ مرات . اعيدي التمرين
مع الساق الاخرى .
١٢ - استلقي على جانبك واستندي
على ساعدك وسالك المستقيمة على
الارض مثبة قليلا . كرري الساق
الاعلى الى الوراء والى الامام ١٠ مرات
ولكن اصعب رجلك مشدودا . ثم
ردي سالك الى الوراء ١٠ مرات .
اعيدي التمرين بالساق الاخرى .
١٣ - استلقي على جانبك واستندي
على مرفقك كوعك وعلى مرفقك
ولكن جسدك وكبك ووركك في مستوى
واحد وسالك الساق مثبة قليلا
وركية سالك الى اتجاه الاسفل
وكبك عالي . ارفعي سالك وانزليها
ثم ابدئي الرجل الاخر مثبة ٢٠ مرة .
١٤ - اعيدي التمرين وات مستقيمة على
ساعدك ١٥ مرة واخيرا اعيدي نفس
التمرين ١٠ مرات ويكد مستقيمتين
غيري الجانب وايدي التمرين .
الورك والفخذ .
١٥ - الساق مثبة الى السوراء
والرجل مثبة ارفعي الساق الى
الجانب ثم ارفعيها الى مكانها ١٠ مرات
والان مدي الساق الى الجانب ارفعي
الى الاعلى ٤ مرات ثم الى الامام
٤ مرات . اعيدي التمرين مع الساق
الاخرى .
١٦ - الساق مثبة الى الجانب
والرجل مثبة الى الامام اخفي
الساق الى الارض وارفعها ١٠ مرات
والان سالك لا تزال مثبة قومي
بحركة دائرية الى الوراء ٤ مرات .
اعيدي التمرين مع الساق الاخرى .

نيت القاريه

نمتني على الارض
لك انك قرات صفحة المرأة في عدد الانباء الماضي
انك علمت عن الاهتمام العالمي بالطفل . ذلك الاهتمام
جعل الامم المتحدة تعتبر العام القادم عام الطفل .
شك للمرأة الثانية انك تعرفين انك الرعية . فسي
مة بالاهتمام بالطفل . وبالطبع انت قادرة على ذلك
نمتني ان ترسلني الى صفحة المرأة ، الشاكس
والقضايا المتنوعة التي تجابه اطفالك باعتبارك ام .
تستطيع الام المتعلمة ان ترسل لنا بحوثا عن قضايا
من خبرتها او تجميعها من الكتب التي تقرأها .
نمك بمرض القضايا والمشاكل الخاصة بالاطفال على
ين . ونشرها ونشروا الردود عليها . كما نمك بنشر
وما ترسلينه لنا .
يودي فقد نمك من جمع كتاب فريد من نوعه
الامهات المستركات .
اما اننا جميعا نمك الامهات . ننكر قول الشاعر
اولادنا اكبادنا نمك على الارض . . . ففعل مما
دراسة مشاكل اولادنا وعرض قضاياهم نهيدا لمحنة
السبل في تربيتهم التربية الصحيحة .
ام عماد

ألته وراء الجمال ابدأ



دخلة كلية مربية بالنسبة
إلى المرأة . المرأة في الشرق
ما اكثر من سواها . ولكن
في تلك الشيفوخة من خلال
شهورها .
دي بونول الكاتبة الفرنسية
وصيفة جان بول سارتر
تتق الايام على محطة
من ممرها . تجد وجهها
با بقايا باخاين . وبقي
أوج باليبي يوي بكبر
وليسار احفقت بها لنفسها
تضار ايها وتكرها فوسه
من خلا ما كبت في فمها .
دي بونول تتحدث عن
عبد ملها السنين ثالثة
في ان السنين ليس الا
زوا . وهو مائل بالتالي
والسين او الثانية والسين .
طوية واننا اعلم انني لم اعد
حين كنت في الفسين سن
حسني ان اسع نساء شايه
: ان اء ان سبون دي بونول
عجز . او اسع اخرسات
انك تشعبي امي اوجدي .
في حق في السنين من ميري
ردي نفسي على فوسه
منذ كنت في الفسين
لوم ان في جدي شيئا
ولي اللاتين . والخاسه
وحتى في الخاسه والاربعين
انقر في المرأة ان اجد نفسي
نمك ما اننا عليه ان وجدي
في اء . فطه . الراس وده
سبة لي مما جسد
ي حين اطم اليوم . وجين
واقرأ كتابا . لا اكر ابدأ
شرا . في الحقيقة . اننا انكر
س لي ميرا . كاتي لا زلت
كتبت كتابي « الشيفوخة »
السين من ميري . اي واننا
في الشيفوخة . في هذا الكتاب
مكة متعددة من كتاب وتكاتب
في شيفوخهم . وربما كان
ما في الترويه لي عما كان
مع جازا بول سارتر .

نظريه مشيرة في علم النفس : لعب الاطفال تؤدي الى تقنين خيالهم

يكشف وان بيني شخصيه خاسر
الشروط المفروضة اذا ما جرى
ارغامه امتداد المكس فانه يتقل ذلك
على مضى ينتقل الى نحن الساحة
الماسية لينقش على واقعهم ويسعى
الى تعبيره .
ويقول دورنل ان الطبيعة هي احدى
الاستراتيجيات للطفل . وقد باندر احدى
الادرس السويسرية في شعبة قريه
من جنيف الى تعليم الاطفال في الهوا
من علماء النفس الاخرين .
يكشف وان بيني شخصيه خاسر
الشروط المفروضة اذا ما جرى
ارغامه امتداد المكس فانه يتقل ذلك
على مضى ينتقل الى نحن الساحة
الماسية لينقش على واقعهم ويسعى
الى تعبيره .
ويقول دورنل ان الطبيعة هي احدى
الاستراتيجيات للطفل . وقد باندر احدى
الادرس السويسرية في شعبة قريه
من جنيف الى تعليم الاطفال في الهوا
من علماء النفس الاخرين .
يكشف وان بيني شخصيه خاسر
الشروط المفروضة اذا ما جرى
ارغامه امتداد المكس فانه يتقل ذلك
على مضى ينتقل الى نحن الساحة
الماسية لينقش على واقعهم ويسعى
الى تعبيره .
ويقول دورنل ان الطبيعة هي احدى
الاستراتيجيات للطفل . وقد باندر احدى
الادرس السويسرية في شعبة قريه
من جنيف الى تعليم الاطفال في الهوا
من علماء النفس الاخرين .

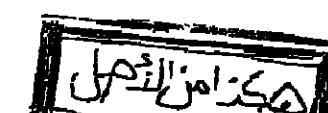
١ - في قتيه الحائط ويكد
ممدون امامك مستقيمتين
اليه . تكاتي بان رخصك في نفس
مستوى الحائط . والان ظهرك في
وضع مستقيم . مدي سالك اليك
الى الوراء وارفعها الى الاعلى
ولكن ركبتك مستقيمة قومي بالتمرين
١٠ مرات . ثم اتي ركبتك قليلا
وايدي سالك الى الاعلى في ذلك
الوضع ١٠ مرات . اعيدي التمرين
بالساق الاخرى .
٢ - استلقي على بطنك على
الارض وارفعي ذراعك وساقك مما
قليل من الارض .
حافظي على هذا الوضع بضع ثوان
ثم ابدئي حيلة الراس التي نستخدم
عادة في السباحة . قومي بالتمرين ١٠
مرات مع سالك ٣ كرري ٣ مرات
واسترخي قليلا بين تمرين واخر .
٣ - استمدي بطولك او بكعب
للقام بهذا التمرين . استلقي على
الطاولة ووجهك الى الاسفل واجعلي
ممدون امامك مستقيمتين
اليه . تكاتي بان رخصك في نفس
مستوى الحائط . والان ظهرك في
وضع مستقيم . مدي سالك اليك
الى الوراء وارفعها الى الاعلى
ولكن ركبتك مستقيمة قومي بالتمرين
١٠ مرات . ثم اتي ركبتك قليلا
وايدي سالك الى الاعلى في ذلك
الوضع ١٠ مرات . اعيدي التمرين
بالساق الاخرى .
٢ - استلقي على بطنك على
الارض وارفعي ذراعك وساقك مما
قليل من الارض .
حافظي على هذا الوضع بضع ثوان
ثم ابدئي حيلة الراس التي نستخدم
عادة في السباحة . قومي بالتمرين ١٠
مرات مع سالك ٣ كرري ٣ مرات
واسترخي قليلا بين تمرين واخر .
٣ - استمدي بطولك او بكعب
للقام بهذا التمرين . استلقي على
الطاولة ووجهك الى الاسفل واجعلي

قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥
منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس
اعلان بشأن تصديق تعديل مشروع هيكل محلي
يعلن بهذا وفقا للمادة « ١١٧ » من قانون التنظيم والبناء لسنة
١٩٦٥ ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس قررت
بتصديق من وزير الداخلية الموافقة على تعديل مشروع هيكل محلي
والمسمى مشروع رقم « ٢٢٩٨ » بتعديل رقم ٧٧/١ مشروع هيكل محلي
تعديل رقم ٧٧/١ مشروع القسدي البيكبي المحلي .
الموافق المسودة في المشروع هي
حي بيت نجن . شارع شمري نورا دوحى « ٢٠٢٢ » قطعه
« ١٣ » .
اهداف المشروع
١ - تعيين استعمال روضة اطفال في الطابق الارضي السفلي من البناء
وذلك الجانب الملاصق لروضة الاطفال .
٢ - زيادة نسبة المبنى الى ١.٤ %
والذي نشرت اللجنة اعلانا بايدياع مع المخطط المرفق معه نسسى
مجوعة التغيرات رقم « ٢٢٩٨ » بتاريخ ١٩٧٨-٨-١٩٧٨ .
والتعديل المذكور كما صحت عليه اللجنة اللوائية مع المخطط المرفق به
اودع في مكتب اللجنة اللوائية وبمكتب اللجنة المحلية للتنظيم والبناء نسى
اورشليم القدس . ويحق لكل من يهيمه الامر الاطلاع عليه بدون مقابل
خلال الايام والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور .
٢٠ اكتوبر ١٩٧٨
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء
اورشليم القدس

١ - في قتيه الحائط ويكد
ممدون امامك مستقيمتين
اليه . تكاتي بان رخصك في نفس
مستوى الحائط . والان ظهرك في
وضع مستقيم . مدي سالك اليك
الى الوراء وارفعها الى الاعلى
ولكن ركبتك مستقيمة قومي بالتمرين
١٠ مرات . ثم اتي ركبتك قليلا
وايدي سالك الى الاعلى في ذلك
الوضع ١٠ مرات . اعيدي التمرين
بالساق الاخرى .
٢ - استلقي على بطنك على
الارض وارفعي ذراعك وساقك مما
قليل من الارض .
حافظي على هذا الوضع بضع ثوان
ثم ابدئي حيلة الراس التي نستخدم
عادة في السباحة . قومي بالتمرين ١٠
مرات مع سالك ٣ كرري ٣ مرات
واسترخي قليلا بين تمرين واخر .
٣ - استمدي بطولك او بكعب
للقام بهذا التمرين . استلقي على
الطاولة ووجهك الى الاسفل واجعلي

قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥
منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس
اعلان بشأن تصديق تعديل مشروع هيكل محلي
يعلن بهذا وفقا للمادة « ٨٩ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥
بمكتب اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس وبمكتب اللجنة
المحلية للتنظيم والبناء في اورشليم القدس اودع مشروع تعديل والمسمى
مشروع رقم « ٢٢٩٢ » مع المخطط المرفق معه .
الموافق المسودة في المشروع هي
حي شفاط . دوحى « ٢٠٢٩ » قطعه « ٦ » .
اهداف المشروع
١ - تعيين تصنيف جزء من القطعة الى منطقة سكن « ه » خاصة .
٢ - تعيين تصنيف جزء من القطعة لكتلة بناء عام .
٣ - تقسيم القطعة الى قطعتين جديدين
يحق لكل من يهيمه الامر الاطلاع على المشروع بدون مقابل خلال الايام
والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور .
كل من يهيمه الامر بشأن اراضي ومبان او أية تفاصيل تقنية اخرى او
من يرى نفسه متحيونا من جراء هذا المشروع ان يقدم اعتراضا حسب
المادة « ١٠٧ » من القانون على هذا المشروع خلال شهرين من تاريخ نشر
اعلان بايدياع هذا المشروع نسى التوكال الاسرائيلية ولك في مكاتب
اللجنة المحلية المذكورة .
٧ سبتمبر ١٩٧٨
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء
اورشليم القدس

قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥
منطقة تنظيم محلي اورشليم القدس
اعلان بشأن تصديق مشروع هيكل محلي
يعلن بهذا وفقا للمادة « ١١٧ » من قانون التنظيم والبناء لسنة ١٩٦٥
ان اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء لواء اورشليم القدس قررت تصديق
مشروع رقم « ٢٢٩٠ »
الموافق المسودة في المشروع هي
غير جانيه « ١ » شمال شارع شمري جروسم جنوب قطعه الارض رقم
« ١ » شرب قطعه الارض رقم « ٢٢٠ » قطعه « ٢٢٩ »
اهداف المشروع
١ - تعيين تصنيف جزء من القطعة الى منطقة سكن « ه » خاصة .
٢ - تعيين تصنيف جزء من القطعة لكتلة بناء عام .
٣ - تقسيم القطعة الى قطعتين جديدين
يحق لكل من يهيمه الامر الاطلاع على المشروع بدون مقابل خلال الايام
والساعات التي تكون فيها هذه المكاتب مفتوحة للجمهور .
كل من يهيمه الامر بشأن اراضي ومبان او أية تفاصيل تقنية اخرى او
من يرى نفسه متحيونا من جراء هذا المشروع ان يقدم اعتراضا حسب
المادة « ١٠٧ » من القانون على هذا المشروع خلال شهرين من تاريخ نشر
اعلان بايدياع هذا المشروع نسى التوكال الاسرائيلية ولك في مكاتب
اللجنة المحلية المذكورة .
٧ سبتمبر ١٩٧٨
رئيس اللجنة اللوائية للتنظيم والبناء
اورشليم القدس



الجوائز وأسماء الشركات والمؤسسات التي قدّمها

بلوبند - تلال الأغذية

سنة الهدايا والورد ، مارجرين وزبدة ، حمص ، عدس ، طحينة ،
نخلل جاهزة ، سحلب ، شوربات مخففة ، فستول مايونيز .. الخ

بلوبند تلالا - طعم الجودة

١٠ هدايا
زوم يحتوي على منتجات بلوبند تلالا

مكتب كليب

ه هدايا من مسحوق الغسيل
المستحضر سبي
كل كيس ٣ كغم

مكتب ٢٠٠١

للمسابقات الميكينة
بإدارة
جيبيا مسلم ومخير اندراوس
القاهرة وقف الزوم -
قرب المسكوبية
جانبان الكرونيان

مكتب كليب

ه هدايا من مسحوق الغسيل
المستحضر سبي
كل كيس ٣ كغم

الجليل للدرعاية والنشر

بإدارة جبر اسدي
كافة انواع الدعايات والاعلانات والهدايا - اطلاق ومكثات
نشرة «الجليل» التي توزع في كافة انحاء الجليل
١٠ جوائز اعلام شيفر الممطرة

أسكر

مطبخ الدهان - عكا
تشكيلة لا حد لها من الدهانات البيت والمناسبات
استشارة مجانية
تركيب دهانات الجدران الرطبة

طموح

مطبخ الدهان - عكا
تشكيلة لا حد لها من الدهانات البيت والمناسبات
استشارة مجانية
تركيب دهانات الجدران الرطبة

بهرج فتحوار

بقالة بالجليلة والمفرق
كان البقالة بالقرق انتقل الى محل الجبلية ، ويده القصة ولول مرة في
القاهرة جميع انواع البقالة للزائرين بسعر الجبلية
القاهرة - شارع التساري - تلفون : ٥٧٦٦٦

مركز تكليم لحناء والسماح

لجميع انواع السجاد - سجادة اصلي بالخر
سجاد من الحائط السجادة
استشارة وتركيب - مماسة معلقة لا مثيل لها
جينا - شارع هرتسليا ٢٦ - تلفون : ٦٤٥٩١٤

ابو العز

مركز تكليم لحناء والسماح
لجميع انواع السجاد - سجادة اصلي بالخر
سجاد من الحائط السجادة
استشارة وتركيب - مماسة معلقة لا مثيل لها
جينا - شارع هرتسليا ٢٦ - تلفون : ٦٤٥٩١٤

بشارة ويوسف مروجي

وكالة امكور واميسرا غاز
تلاجات ، افران ، غسالات ، الخ ..
القاهرة - الشارع الرئيسي المركز - تلفون : ٧٠٠٣١
طبخ للرحلات مستورد اميسرا غاز

جوت

بإدارة رؤوف شمشوم
معرض للالعاب والادوات الرياضية
كافة لوازم الفرق الرياضية
والايس وحاجيات الرياضة -
والصناديق الاولاد للمدارس
والنوادى والافراد
القاهرة - بناية سينما ديانا
تلفون ٥٤١٩١

هناك

بإدارة رؤوف شمشوم
معرض للالعاب والادوات الرياضية
كافة لوازم الفرق الرياضية
والايس وحاجيات الرياضة -
والصناديق الاولاد للمدارس
والنوادى والافراد
القاهرة - بناية سينما ديانا
تلفون ٥٤١٩١

جريدة الانباء

الجريدة اليومية الشاملة
٥ جوائز
طقم شيفر
الرائحة

حدااد

وكلاء تلفزيونات سالورا
القرنة والمعادية
خدمة وصليح تلفزيونات
القاهرة - شارع بولس السادس
قرب فندق الجليل - ت ٧٤٠٠٦

خشبون اخوات

طبيس نوافذ للسيارات والمحلل التجارية والبيوت
بإدارة ٢ من غارد
الوكلاء والوزعون الوحيدون في البلاد
٣ هدايا كل منها : طبس نوافذ
السيارات بإدارة «صن غارد»
«الوقاية من الشمس»

الفنار

بإدارة :
ابراهيم ابوريا
وجبات منفردة على شاطئ عكا
عكا - قرب القنار
هبتان كل منها وجبة فاخرة
(٤ اشخاص)

بريتون

لللباس الداخلية للسيدات
اشهر الماركات المستوردة ،
تشكيلة ضخمة راقية -
القاهرة - المركز -
قرب حلوبات الممران
هدية للسيدة

بهرجت شموط وأولاده

نابلس - تلفون ١٠٦
وكلاء : تلفزيون وثقة سبيسل
غسالات سبيسل وكلايكس
منظفات تلفزيون رجنت الفرنسية
ساعات وبراشي غار ، وجيبس الاحذية الكهربائية
هبتان كل منها :
مكوى كهربائي ممتاز

مركز الحامك للافاء

لصاحبها : نصري ناصر
ابو سنان تلفون : ٩١١٠١٥
غرف نوم - صالونات ، غرف طعام ، غرف اولاد ، تجميع
طقم طاولات صغيرة استكمالات

ديكور الجليل

ورق جدران ثلثيت
بلاط بلاستيك
سجاد من الحائط الى الحائط
خبرة واسعة وشهرة كبيرة في جميع انحاء البلاد
القاهرة - مقابل سينما ديانا - ت ٦٥/٥٦٨٨

طنوس ونجار

خدمة فولكسفاغن
كراج مؤهل
تصليح ميكانيكيات ، غرف طعام ، تجليس ودهان
القاهرة - قرب الملعب تلفون : ٥٦٠٥٧
٣ هدايا : مستحضر جلده للسيارات

مكتب الناصرة

للدرعاية والنشر
بإدارة : لطيف مشهور

مكتب الناصرة

للدرعاية والنشر
بإدارة : لطيف مشهور

مكتب الناصرة

للدرعاية والنشر
بإدارة : لطيف مشهور

